



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Levi, Susanne

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 1549

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:28

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 459 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 21(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	30	2:41	94	5:02	2.00	12:22	6:11	20	1:25	33	5:02
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	20	1:56	62	3:29	4.00	23:28	5:51	42	2:03	66	8:31
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	17	1:51	59	3:19	6.00	34:33	5:45	41	3:54	66	11:50
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	17	1:54	54	3:22	8.00	45:41	5:42	39	3:42	66	15:12
Leichtathletikhal	2.00	10:47	5:23	15	1:48	52	3:09	10.00	56:28	5:38	21	10:08	65	18:21