



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Peggy

Klubs: Erfurt

Numurs: 1202

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:01

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 422 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 16(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	26	2:25	88	4:46	2.00	12:06	6:02	15	1:09	70	4:46
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	19	1:53	61	3:26	4.00	23:09	5:47	5	1:44	70	8:12
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	15	1:42	49	3:10	6.00	34:05	5:40	43	3:26	70	11:22
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	9	1:31	39	2:59	8.00	44:50	5:36	40	2:51	70	14:21
Leichtathletikh	2.00	10:11	5:05	6	1:12	27	2:33	10.00	55:01	5:30	16	8:41	53	16:54