



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rebenschütz, Kay

Klubs: Erfurt

Numurs: 1275

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:49

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 412 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 362 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 98(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	111	5:18	406	5:29	2.00	11:46	5:53	93	5:18	342	5:29
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	100	4:05	364	4:24	4.00	22:33	5:38	93	9:23	342	9:53
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	98	3:59	354	4:23	6.00	33:24	5:33	93	13:22	341	14:16
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	97	4:05	341	4:27	8.00	44:15	5:31	92	17:27	340	18:43
Leichtathletikh	2.00	10:34	5:16	96	3:47	336	4:31	10.00	54:49	5:28	98	21:14	362	23:14