



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Silge, Marco

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 1327

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:50

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 437 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 381 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 105(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:06 | 6:02 | 116 | 5:49 | 430 | 5:49 | 2.00 | 12:06 | 6:02 | 100 | 5:49 | 347 | 5:49 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:06 | 5:32 | 109 | 4:43 | 398 | 4:43 | 4.00 | 23:12 | 5:47 | 100 | 10:32 | 347 | 10:32 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 110 | 4:41 | 391 | 4:41 | 6.00 | 34:21 | 5:43 | 100 | 15:13 | 346 | 15:13 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:08 | 5:33 | 107 | 4:44 | 379 | 4:44 | 8.00 | 45:29 | 5:41 | 100 | 19:57 | 345 | 19:57 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 91 | 3:52 | 310 | 4:18 | 10.00 | 55:50 | 5:35 | 105 | 23:49 | 381 | 24:15 |