



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hammer, Andreas

Klubs: Mauntenbeiker MHL

Numurs: 1244

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:43

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 577 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 463 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 98(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	94	4:26	441	6:05	2.00	12:22	6:11	74	2:17	354	6:05
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	100	3:58	475	5:52	4.00	24:37	6:09	74	4:20	273	11:57
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	98	3:49	464	5:48	6.00	36:53	6:08	73	6:24	272	17:45
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	97	4:17	469	6:24	8.00	49:41	6:12	73	8:56	352	24:09
Leichtathletikhal	2.00	12:02	6:00	95	3:49	445	5:59	10.00	1:01:43	6:10	98	20:11	463	30:08