



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Köppe, Jan

Klubs: SV Fortuna Körner

Numurs: 1286

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:44

Ātrums: 11.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 277 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 82(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	107	5:25	394	5:25	2.00	11:42	5:50	69	5:25	224	5:25
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	88	3:57	302	3:57	4.00	22:02	5:30	101	9:22	237	9:22
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	82	3:44	267	3:44	6.00	32:14	5:22	101	13:06	227	13:06
Runde Langstrec	2.00	10:08	5:03	75	3:44	245	3:44	8.00	42:22	5:17	68	16:50	211	16:50
Leichtathletikhal	2.00	9:22	4:41	64	2:53	180	3:19	10.00	51:44	5:10	82	19:43	277	20:09