



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Siegling, Michael

Klubs: GutsMuts Rennsteiglaufverein

Numurs: 1081

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:45

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 435 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 379 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 105(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:23	6:11	121	5:55	442	6:06	2.00	12:23	6:11	97	5:55	357	6:06
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	106	4:12	380	4:31	4.00	23:17	5:49	97	10:07	357	10:37
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	96	3:56	348	4:20	6.00	34:05	5:40	97	14:03	356	14:57
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	102	4:13	357	4:35	8.00	45:04	5:38	96	18:16	355	19:32
Leichtathletikhal	2.00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10.00	55:45	5:34	105	22:10	379	24:10