



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Heilwagen, Heike

Numurs: 1617

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:47

Ātrums: 9.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 581 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 117 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 18(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	12	2:55	88	4:46	2.00	12:06	6:02	17		70	4:46
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	16	2:42	115	4:31	4.00	24:14	6:03	17		78	9:17
Runde Langstrec	2.00	12:21	6:10	18	2:45	118	4:35	6.00	36:35	6:05	17		78	13:52
Runde Langstrec	2.00	12:38	6:18	18	2:49	119	4:52	8.00	49:13	6:09	15	0:13	78	18:44
Leichtathletikh	2.00	12:34	6:16	19	2:45	121	4:56	10.00	1:01:47	6:10	18	13:56	117	23:40