



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Krauße, Ines

Klubs: Sprötau

Numurs: 1145

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:51

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 527 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 87 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 28(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	36	3:08	118	5:29	2.00	12:49	6:24	4	1:52	80	5:29
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	27	2:21	84	3:54	4.00	24:20	6:04	4	2:55	80	9:23
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	26	2:17	79	3:45	6.00	35:51	5:58	4	5:12	80	13:08
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	29	2:27	81	3:55	8.00	47:32	5:56	6	5:33	80	17:03
Leichtathletikh	2.00	11:19	5:39	27	2:20	78	3:41	10.00	58:51	5:53	28	12:31	87	20:44