



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Rödiger, Frank**

Klubs: Naturfreunde

Numurs: 1051

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:06

Ātrums: 13.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 49(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	63	3:11	181	3:11	2.00	9:28	4:44	102	3:11	367	3:11
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	51	2:29	126	2:29	4.00	18:20	4:34	102	5:40	367	5:40
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	51	2:38	128	2:38	6.00	27:26	4:34	102	8:18	366	8:18
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	50	2:44	123	2:44	8.00	36:34	4:34	102	11:02	365	11:02
Leichtathletikh	2.00	8:32	4:15	43	2:03	86	2:29	10.00	45:06	4:30	49	13:05	126	13:31