



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Janz, Torsten

Klubs: Erfurt

Numurs: 1530

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:57

Ātrums: 9.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 609 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 478 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 131(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	13:27	6:43	132	7:10	484	7:10	2.00	13:27	6:43	103	7:10	368	7:10
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	131	6:07	482	6:07	4.00	25:57	6:29	103	13:17	368	13:17
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	131	6:25	479	6:25	6.00	38:50	6:28	103	19:42	367	19:42
Runde Langstrec	2.00	13:24	6:42	132	7:00	479	7:00	8.00	52:14	6:31	103	26:42	366	26:42
Leichtathletikh	2.00	13:43	6:51	131	7:14	480	7:40	10.00	1:05:57	6:35	131	33:56	478	34:22