



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Thomas, Jochen**

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1585

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:07

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 359 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 321 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 67(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	67	3:09	329	4:48	2.00	11:05	5:32	79	1:00	227	4:48
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	62	2:02	299	3:56	4.00	21:24	5:20	79	1:07	293	8:44
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	61	1:56	293	3:55	6.00	31:47	5:17	78	1:18	369	12:39
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	69	2:10	325	4:17	8.00	42:28	5:18	78	1:43	228	16:56
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	69	2:26	344	4:36	10.00	53:07	5:18	67	11:35	321	21:32