



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Reissig, Steffi

Klubs: SVW Eisenach Triathlon

Numurs: 1567

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:31

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 396 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 5(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	4	1:46 44	3:37	2.00	10:57	5:28	15	22	3:37	
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	4	1:20 50	3:09	4.00	21:43	5:25	15	85	6:46	
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	5	1:23 51	3:13	6.00	32:42	5:27	15	85	9:59	
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	5	1:11 50	3:14	8.00	43:42	5:27	13	85	13:13	
Leichtathletikh	2.00	10:49	5:24	5	1:00 53	3:11	10.00	54:31	5:27	5	6:40	46	16:24