



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wich-Heiter, Frank

Klubs: Germania Georgenthal

Numurs: 1619

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:34

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 368 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 328 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 90(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	89	4:46	346	4:57	2.00	11:14	5:36	102	4:46	223	4:57
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	99	4:04	361	4:23	4.00	22:00	5:30	102	8:50	275	9:20
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	92	3:47	334	4:11	6.00	32:39	5:26	69	12:37	215	13:31
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	88	3:49	308	4:11	8.00	43:14	5:24	101	16:26	214	17:42
Leichtathletikh	2.00	10:20	5:10	86	3:33	308	4:17	10.00	53:34	5:21	90	19:59	328	21:59