



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stiebritz, Anja

Klubs: CME

Numurs: 1242

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:32

Ātrums: 10.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 432 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 16(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	16	3:36	42	3:36	2.00	10:56	5:28	9	1:22	71	3:36
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	19	3:30	63	3:30	4.00	22:03	5:30	9	3:03	89	7:06
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	19	3:26	65	3:26	6.00	33:15	5:32	9	4:54	71	10:32
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	16	3:22	54	3:22	8.00	44:23	5:32	9	6:38	71	13:54
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	19	3:31	66	3:31	10.00	55:32	5:33	16	17:25	55	17:25