



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Metz, Egon

Klubs: Spargelläufer Herbsleben

Numurs: 1560

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:44

Ātrums: 8.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 620 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 481 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 24(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	24	5:05	487	7:16	2.00	13:33	6:46	6	2:51	388	7:16
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	24	4:01	484	6:25	4.00	26:21	6:35	6	5:18	388	13:41
Runde Langstrec	2.00	12:57	6:28	23	4:01	480	6:29	6.00	39:18	6:32	6	7:51	387	20:10
Runde Langstrec	2.00	13:39	6:49	23	4:40	481	7:15	8.00	52:57	6:37	24	10:53	486	27:25
Leichtathletikh	2.00	14:47	7:23	24	5:59	483	8:44	10.00	1:07:44	6:46	24	23:46	481	36:09