



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Deutschmann, Elke

Klubs: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

Numurs: 1388

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:09

Ātrums: 9.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 611 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 132 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 21(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Runde Langstrec	2.00	13:30	6:45	21	4:19	135	6:10	2.00	13:30	6:45	12		86	6:10
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	20	2:56	125	4:45	4.00	25:52	6:28	12		86	10:55
Runde Langstrec	2.00	12:56	6:28	21	3:20	132	5:10	6.00	38:48	6:27	12		86	16:05
Runde Langstrec	2.00	13:32	6:46	23	3:43	134	5:46	8.00	52:20	6:32	11	3:20	86	21:51
Leichtathletikh	2.00	13:49	6:54	23	4:00	136	6:11	10.00	1:06:09	6:36	21	18:18	132	28:02