



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kallenbach, Sebastian

Klubs: Weimar

Numurs: 1332

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:42

Ātrums: 12.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 53(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	63	3:44	238	3:55	2.00	10:12	5:05	110	3:44	400	3:55
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	53	2:41	181	3:00	4.00	19:35	4:53	110	6:25	161	6:55
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	53	2:36	177	3:00	6.00	29:03	4:50	110	9:01	399	9:55
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	49	2:46	172	3:08	8.00	38:35	4:49	108	11:47	395	13:03
Leichtathletikh	2.00	9:07	4:33	42	2:20	153	3:04	10.00	47:42	4:46	53	14:07	183	16:07