



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Knote, Doris**

Klubs: Sparkasse Unstrut/Hainich

Numurs: 1706

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:47

Ātrums: 9.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 599 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 125 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:03:47

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	1	-	108	5:22	2.00	12:42	6:20	1	-	105	5:22
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	1	-	130	4:58	4.00	25:17	6:19	1	-	105	10:20
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	1	-	125	4:59	6.00	38:02	6:20	1	-	105	15:19
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	1	-	121	5:02	8.00	50:50	6:21	1	-	133	20:21
Leichtathletikh	2.00	12:57	6:28	1	-	126	5:19	10.00	1:03:47	6:22	1	-	125	25:40