



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rzepka, Peter

Klubs: Erfurt

Numurs: 1088

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:24

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 330 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 296 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 80(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	106	5:15	397	5:26	2.00	11:43	5:51	63	5:15	212	5:26
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:35	296	3:54	4.00	22:00	5:30	102	8:50	275	9:20
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	75	3:18	258	3:42	6.00	32:10	5:21	113	12:08	402	13:02
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	73	3:24	250	3:46	8.00	42:20	5:17	111	15:32	398	16:48
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	79	3:17	274	4:01	10.00	52:24	5:14	80	18:49	296	20:49