



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Förster, Chris

Numurs: 1663

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:32

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 398 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 352 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 95(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	103	5:11	386	5:22	2.00	11:39	5:49	69	5:11	243	5:22
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	102	4:09	372	4:28	4.00	22:30	5:37	114	9:20	406	9:50
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	99	4:00	357	4:24	6.00	33:22	5:33	114	13:20	405	14:14
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	97	4:05	341	4:27	8.00	44:13	5:31	112	17:25	401	18:41
Leichtathletikh	2.00	10:19	5:09	84	3:32	306	4:16	10.00	54:32	5:27	95	20:57	352	22:57