



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Rudolph, Anja

Klubs: LSG 80 Schmücheläufer

Numurs: 435

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:58

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 7(no 34)

Grupās labākais laiks: 19:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:18	5:39	7	1:33 54	2.00	11:18	5:39	27	19 4:23
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	6	0:51 41	4.00	21:58	5:29	7	2:01 48 7:59