



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kulich, Rainer

Klubs: Erfurt

Numurs: 1320

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:16

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 326 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 292 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 61(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	69	3:11	332	4:50	2.00	11:07	5:33	84	1:02	308	4:50
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	64	2:06	314	4:00	4.00	21:30	5:22	84	1:13	383	8:50
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	54	1:46	269	3:45	6.00	31:43	5:17	83	1:14	377	12:35
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	52	1:46	266	3:53	8.00	42:00	5:15	83	1:15	403	16:28
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	58	2:03	300	4:13	10.00	52:16	5:13	61	10:44	292	20:41