



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

rothkegel, ilona

Klubs: erfurt

Numurs: 1131

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 52:41

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 341 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 52:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupa	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupa	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	1	-	70	4:16	2.00	11:36	5:47	1	-	42	4:16
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	1	-	35	2:38	4.00	21:51	5:27	1	-	109	6:54
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	1	-	26	2:25	6.00	32:02	5:20	1	-	109	9:19
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	1	-	28	2:34	8.00	42:22	5:17	1	-	103	11:53
Leichtathletikhal	2.00	10:19	5:09	1	-	35	2:41	10.00	52:41	5:16	1	-	37	14:34