



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rother, Ricarda

Klubs: Erfurt

Numurs: 1597

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:32

Ātrums: 8.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 616 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 138 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 43(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde Langstrec	2.00	12:21	6:10	29	2:40 93	5:01	2.00	12:21	6:10	14	1:24	111	5:01
Runde Langstrec	2.00	13:17	6:38	43	4:07 139	5:40	4.00	25:38	6:24	14	4:13	111	10:41
Runde Langstrec	2.00	13:53	6:56	44	4:39 142	6:07	6.00	39:31	6:35	14	8:52	111	16:48
Runde Langstrec	2.00	14:02	7:00	44	4:48 140	6:16	8.00	53:33	6:41	43	11:34	139	23:04
Leichtathletikh	2.00	13:59	6:59	44	5:00 139	6:21	10.00	1:07:32	6:45	43	21:12	138	29:25