



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schober-Heverhagen, Markus

Klubs: fit & run Weimar

Numurs: 1260

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:32

Ātrums: 8.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 617 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 479 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 131(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	13:45	6:52	134	7:17	489	7:28	2.00	13:45	6:52	115	7:17	412	7:28
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	134	6:51	487	7:10	4.00	27:18	6:49	115	14:08	412	14:38
Runde Langstrec	2.00	13:38	6:48	132	6:46	483	7:10	6.00	40:56	6:49	115	20:54	411	21:48
Runde Langstrec	2.00	13:31	6:45	131	6:45	480	7:07	8.00	54:27	6:48	113	27:39	407	28:55
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10.00	1:07:32	6:45	131	33:57	479	35:57