



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Bodenstein, Lars

Klubs: Edith-Stein-Schule Erfurt

Numurs: 1414

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 52:22

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 328 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 294 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 13(no 21)

Grupas labākais laiks: 33:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	16	4:21	285	4:21	2.00	10:38	5:18	6	0:06	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	15	3:56	320	4:03	4.00	21:04	5:15	6		234	8:24
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	15	3:57	342	4:17	6.00	31:49	5:18	6		415	12:41
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	13	4:06	346	4:29	8.00	42:42	5:20	6		411	17:10
Leichtathletikhal	2.00	9:40	4:49	11	2:59	218	3:37	10.00	52:22	5:14	13	19:19	294	20:47