



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bormann, Marcus

Klubs: Lauffreunde - Schmira

Numurs: 1600

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:14

Ātrums: 11.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 361 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 322 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 90(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	105	5:22	386	5:22	2.00	11:39	5:49	116	5:22	243	5:22
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	84	3:52	292	3:52	4.00	21:54	5:28	91	9:14	316	9:14
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	87	3:56	297	3:56	6.00	32:18	5:22	116	13:10	334	13:10
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	87	4:05	292	4:05	8.00	42:47	5:20	115	17:15	412	17:15
Leichtathletikh	2.00	10:27	5:13	92	3:58	319	4:24	10.00	53:14	5:19	90	21:13	322	21:39