



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Krüger, Lars**

Klubs: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Numurs: 1084

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:40

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 471 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 403 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 113(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	93	4:54	362	5:05	2.00	11:22	5:41	118	4:54	344	5:05
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	110	4:20	394	4:39	4.00	22:24	5:35	118	9:14	419	9:44
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	115	4:27	406	4:51	6.00	33:43	5:37	99	13:41	363	14:35
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	118	4:43	414	5:05	8.00	45:12	5:39	116	18:24	414	19:40
Leichtathletikh	2.00	11:28	5:44	122	4:41	423	5:25	10.00	56:40	5:39	113	23:05	403	25:05