



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hoefer, Mario

Klubs: Erfurt

Numurs: 1080

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:32

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 493 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 417 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 117(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:23	6:11	121	5:55	442	6:06	2.00	12:23	6:11	97	5:55	357	6:06
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	118	4:40	423	4:59	4.00	23:45	5:56	119	10:35	410	11:05
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	114	4:26	404	4:50	6.00	35:03	5:50	119	15:01	420	15:55
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	113	4:38	402	5:00	8.00	46:27	5:48	117	19:39	416	20:55
Leichtathletikh	2.00	11:05	5:32	109	4:18	387	5:02	10.00	57:32	5:45	117	23:57	417	25:57