



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dinort, Sandy

Klubs: TSSC Erfurt/ GDRT

Numurs: 1012

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 7(no 24)

Grupas labākais laiks: 42:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	5	0:38	8	1:45	2.00	9:05	4:32	7	122	1:45	
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	7	1:07	13	1:57	4.00	18:39	4:39	7	122	3:42	
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	9	1:34	20	2:09	6.00	28:34	4:45	7	122	5:51	
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	10	1:39	23	2:20	8.00	38:40	4:49	7	113	8:11	
Leichtathletikh	2.00	9:41	4:50	10	1:23	17	2:03	10.00	48:21	4:50	7	6:21	15	10:14