



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Wolf, Nadine

Klubs: LuT Aschaffenburg

Numurs: 1191

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:40

Ātrums: 8.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 163)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 48)

Distances labākais laiks: 40:28

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 51:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:01	6:28	4	4:12	32	7:53	3.25	21:01	6:28	4	4:12	7	0:07
Aplis 2	3.25	21:12	6:31	4	3:56	26	7:39	6.50	42:13	6:29	4	8:08	7	
Pēdējais aplis fin	3.25	21:27	6:35	4	4:27	28	7:40	9.75	1:03:40	6:31	4	12:35	29	23:12