



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Börder, Marion

Klubs: Team Halber Hai e.V.

Numurs: 1018

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:09

Ātrums: 7.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 163)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 48)

Distances labākais laiks: 40:28

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 50:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	22:59	7:04	9	6:24	39	9:51	3.25	22:59	7:04	9	6:24	17	2:05
Aplis 2	3.25	23:56	7:21	9	7:17	39	10:23	6.50	46:55	7:13	9	13:41	17	2:07
Pēdējais aplis fin	3.25	24:14	7:27	9	7:10	40	10:27	9.75	1:11:09	7:17	9	20:51	39	30:41