



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Pfab, Heidi

Klubs: Team Halber Hai e.V.

Numurs: 1129

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:10

Ātrums: 8.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 163)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 48)

Distances labākais laiks: 40:28

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:11:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Aplis 1	3.25	23:05	7:06	1	-	40	9:57	3.25	23:05	7:06	1	-	18	2:11	
Aplis 2	3.25	23:52	7:20	1	-	37	10:19	6.50	46:57	7:13	1	-	18	2:09	
Pēdējais aplis fin	3.25	24:13	7:27	1	-	39	10:26	9.75	1:11:10	7:17	1	-	40	30:42	