



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Detalizēti rezultāti

**Glagow, Nina**

Klubs: Ratingen

Numurs: 1049

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:30

Ātrums: 7.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 163)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 48)

Distances labākais laiks: 40:28

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 51:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	23:29	7:13	6	6:40	41	10:21	3.25	23:29	7:13	5	6:40	19	2:35
Aplis 2	3.25	24:51	7:38	5	7:35	41	11:18	6.50	48:20	7:26	5	14:15	19	3:32
Pēdējais aplis fin	3.25	25:10	7:44	5	8:10	41	11:23	9.75	1:13:30	7:32	5	22:25	41	33:02