



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Pastowski, Ralf

Klubs: Viba- Anschütz-Team

Numurs: 332

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:28

Ātrums: 13.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 188)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 156)

Distances labākais laiks: 1:25:29

Vieta grupā: 2(no 29)

Grupas labākais laiks: 1:34:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:42	4:12	5	1:15	23	2:08	3.25	13:42	4:12	29		16	
Aplis 2	3.25	13:43	4:13	2	0:26	13	1:26	6.50	27:25	4:13	29		16	
Aplis 3	3.25	14:07	4:20	2	0:37	16	1:48	9.75	41:32	4:15	29		16	
Aplis 4	3.25	14:55	4:35	5	1:01	26	2:36	13.00	56:27	4:20	29		15	7:58
Aplis 5	3.25	15:14	4:41	6	1:14	28	2:56	16.25	1:11:41	4:24	29		14	10:54
Aplis 6	3.25	14:33	4:28	2	0:27	14	2:08	19.50	1:26:14	4:25	29		14	13:02
Pēdējais aplis fin	3.25	14:14	4:22	3	0:45	12	1:57	22.75	1:40:28	4:24	2	5:45	14	14:59