



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Heiko

Klubs: team-naunheim.de

Numurs: 344

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:40

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 188)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 156)

Distances labākais laiks: 1:25:29

Vieta grupā: 4(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:56	4:35	7	1:34	58	3:22	3.25	14:56	4:35	20			48
Aplis 2	3.25	15:22	4:43	6	1:06	54	3:05	6.50	30:18	4:39	20			48
Aplis 3	3.25	15:31	4:46	4	1:04	52	3:12	9.75	45:49	4:41	20			48
Aplis 4	3.25	15:37	4:48	4	0:59	46	3:18	13.00	1:01:26	4:43	20		47	12:57
Aplis 5	3.25	16:08	4:57	4	1:10	53	3:50	16.25	1:17:34	4:46	20		46	16:47
Aplis 6	3.25	16:24	5:02	4	1:01	44	3:59	19.50	1:33:58	4:49	20		46	20:46
Pēdējais aplis fin	3.25	15:42	4:49	4	0:28	36	3:25	22.75	1:49:40	4:49	4	7:22	48	24:11