



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Steigerwald, Marco

Klubs: Laufteam Gelnhausen

Numurs: 376

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:03

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 188)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 156)

Distances labākais laiks: 1:25:29

Vieta grupā: 5(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:41:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:29	4:45	5	1:31	73	3:55	3.25	15:29	4:45	15			54
Aplis 2	3.25	15:48	4:51	6	1:29	60	3:31	6.50	31:17	4:48	15			54
Aplis 3	3.25	15:58	4:54	6	1:23	62	3:39	9.75	47:15	4:50	15			54
Aplis 4	3.25	16:07	4:57	6	1:34	62	3:48	13.00	1:03:22	4:52	15			53 14:53
Aplis 5	3.25	15:52	4:52	5	1:20	45	3:34	16.25	1:19:14	4:52	15			52 18:27
Aplis 6	3.25	16:40	5:07	5	1:58	49	4:15	19.50	1:35:54	4:55	15			52 22:42
Pēdējais aplis fin	3.25	16:09	4:58	5	1:08	45	3:52	22.75	1:52:03	4:55	5	10:23	53	26:34