



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Appel, Kerstin

Klubs: Laufteam Gelnhausen

Numurs: 202

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:20

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 188)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 32)

Distances labākais laiks: 1:46:31

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:55:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	16:00	4:55	1	-	8	2:07	3.25	16:00	4:55	1	-	29	
Aplis 2	3.25	16:20	5:01	1	-	4	1:34	6.50	32:20	4:58	1	-	29	
Aplis 3	3.25	16:19	5:01	1	-	4	1:15	9.75	48:39	4:59	1	-	29	
Aplis 4	3.25	16:19	5:01	1	-	3	0:41	13.00	1:04:58	4:59	1	-	29	
Aplis 5	3.25	16:42	5:08	1	-	3	0:59	16.25	1:21:40	5:01	1	-	29	
Aplis 6	3.25	16:48	5:10	1	-	3	0:55	19.50	1:38:28	5:02	1	-	29	
Pēdējais aplis fin	3.25	16:52	5:11	1	-	3	1:45	22.75	1:55:20	5:04	1	-	3	8:49