



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Detalizēti rezultāti

**Heerd, Ramona**

Klubs: FC Bayern München

Numurs: 268

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:07:54

Ātrums: 10.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 188)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 32)

Distances labākais laiks: 1:46:31

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:46:31

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	18:08	5:34	4	4:15	18	4:15	3.25	18:08	5:34	4	1:44	1	-
Aplis 2	3.25	18:31	5:41	3	3:45	16	3:45	6.50	36:39	5:38	3	8:00	1	-
Aplis 3	3.25	18:17	5:37	3	3:13	15	3:13	9.75	54:56	5:38	3	11:13	1	-
Aplis 4	3.25	18:12	5:35	3	2:34	12	2:34	13.00	1:13:08	5:37	3	13:47	17	1:25
Aplis 5	3.25	18:21	5:38	3	2:38	14	2:38	16.25	1:31:29	5:37	3	16:25	17	
Aplis 6	3.25	18:20	5:38	3	2:19	11	2:27	19.50	1:49:49	5:37	3	18:44	17	
Pēdējais aplis fin	3.25	18:05	5:33	2	2:39	9	2:58	22.75	2:07:54	5:37	3	21:23	14	21:23