



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Detalizēti rezultāti

**Jaworek, Henryk**

Klubs: JESTEBURG

Numurs: 281

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:39

Ātrums: 10.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 188)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 156)

Distances labākais laiks: 1:25:29

Vieta grupā: 23(no 29)

Grupas labākais laiks: 1:34:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:28	5:03	21	4:01	98	4:54	3.25	16:28	5:03	9	1:51	112	
Aplis 2	3.25	17:27	5:22	21	4:10	101	5:10	6.50	33:55	5:13	9	4:14	112	
Aplis 3	3.25	18:13	5:36	23	4:43	107	5:54	9.75	52:08	5:20	9	6:59	112	
Aplis 4	3.25	19:07	5:52	25	5:13	120	6:48	13.00	1:11:15	5:28	9	10:00	111	22:46
Aplis 5	3.25	19:31	6:00	25	5:31	117	7:13	16.25	1:30:46	5:35	9	12:23	110	29:59
Aplis 6	3.25	20:49	6:24	25	6:43	127	8:24	19.50	1:51:35	5:43	9	14:54	109	38:23
Pēdējais aplis fin	3.25	20:04	6:10	22	6:35	106	7:47	22.75	2:11:39	5:47	23	36:56	111	46:10