



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Ludwig, Jörg

Klubs: Laufteam Gelnhausen

Numurs: 310

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:13

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 188)

Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 156)

Distances labākais laiks: 1:25:29

Vieta grupā: 15(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:22	5:39	18	5:00	134	6:48	3.25	18:22	5:39	9	1:59	116	0:10
Aplis 2	3.25	18:43	5:45	17	4:27	135	6:26	6.50	37:05	5:42	9	3:37	117	
Aplis 3	3.25	18:22	5:39	16	3:55	113	6:03	9.75	55:27	5:41	9	4:46	116	
Aplis 4	3.25	18:13	5:36	14	3:35	99	5:54	13.00	1:13:40	5:40	9	5:30	115	25:11
Aplis 5	3.25	18:40	5:44	14	3:42	101	6:22	16.25	1:32:20	5:40	9	5:33	114	31:33
Aplis 6	3.25	20:04	6:10	16	4:41	117	7:39	19.50	1:52:24	5:45	9	6:51	114	39:12
Pēdējais aplis fin	3.25	20:49	6:24	16	5:35	122	8:32	22.75	2:13:13	5:51	15	30:55	115	47:44