



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Verhoeven, Hans

Klubs: Runningteam notenboom

Numurs: 384

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:15:12

Ātrums: 9.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 188)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 156)

Distances labākais laiks: 1:25:29

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:47:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:40	5:44	10	4:52	140	7:06	3.25	18:40	5:44	8	4:52	119	0:28
Aplis 2	3.25	18:59	5:50	11	4:20	137	6:42	6.50	37:39	5:47	8	9:12	119	
Aplis 3	3.25	18:54	5:48	9	3:45	125	6:35	9.75	56:33	5:47	8	12:57	119	
Aplis 4	3.25	19:12	5:54	9	3:51	127	6:53	13.00	1:15:45	5:49	8	16:48	118	27:16
Aplis 5	3.25	19:27	5:59	8	3:44	116	7:09	16.25	1:35:12	5:51	8	20:32	117	34:25
Aplis 6	3.25	19:56	6:08	9	3:56	113	7:31	19.50	1:55:08	5:54	8	24:16	116	41:56
Pēdējais aplis fin	3.25	20:04	6:10	6	4:37	106	7:47	22.75	2:15:12	5:56	9	27:49	120	49:43