



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Slowy, Rainer

Klubs: TV Friesen Telgte

Numurs: 372

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:42:48

Ātrums: 8.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 188)

Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 156)

Distances labākais laiks: 1:25:29

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:47:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	22:12	6:49	12	8:24	150	10:38	3.25	22:12	6:49	11	8:24	146	4:00
Aplis 2	3.25	22:04	6:47	12	7:25	150	9:47	6.50	44:16	6:48	12	15:49	147	5:46
Aplis 3	3.25	22:26	6:54	12	7:17	150	10:07	9.75	1:06:42	6:50	12	23:06	147	6:46
Aplis 4	3.25	23:02	7:05	12	7:41	149	10:43	13.00	1:29:44	6:54	12	30:47	146	41:15
Aplis 5	3.25	23:34	7:15	13	7:51	148	11:16	16.25	1:53:18	6:58	12	38:38	145	52:31
Aplis 6	3.25	24:52	7:39	12	8:52	146	12:27	19.50	2:18:10	7:05	12	47:18	144	1:04:58
Pēdējais aplis fin	3.25	24:38	7:34	12	9:11	145	12:21	22.75	2:42:48	7:09	12	55:25	146	1:17:19