



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Lenschow, Sylvia

Klubs: TV Friesen Telgte

Numurs: 303

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:58:43

Ātrums: 7.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 188)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 32)

Distances labākais laiks: 1:46:31

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 2:00:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	24:07	7:25	4	8:42	28	10:14	3.25	24:07	7:25	4	8:41	3	5:59
Aplis 2	3.25	24:16	7:28	4	7:21	31	9:30	6.50	48:23	7:26	4	15:53	2	11:44
Aplis 3	3.25	24:37	7:34	4	7:26	30	9:33	9.75	1:13:00	7:29	4	22:52	2	18:04
Aplis 4	3.25	26:00	8:00	4	8:30	28	10:22	13.00	1:39:00	7:36	4	31:15	3	27:17
Aplis 5	3.25	26:41	8:12	4	9:04	30	10:58	16.25	2:05:41	7:44	4	40:18	2	33:58
Aplis 6	3.25	26:50	8:15	4	8:53	28	10:57	19.50	2:32:31	7:49	4	49:11	3	40:22
Pēdējais aplis fin	3.25	26:12	8:03	4	8:40	26	11:05	22.75	2:58:43	7:51	4	57:51	28	1:12:12