



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Smolla, Ralf

Klubs: RSV Hannover

Numurs: 373

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:59:57

Ātrums: 7.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 188)

Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 156)

Distances labākais laiks: 1:25:29

Vieta grupā: 22(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 3.25 | 22:31 | 6:55 | 23 | 9:09 | 152 | 10:57 | 3.25 | 22:31 | 6:55 | 2 | 6:08 | 154 | 4:19 |
| Aplis 2 | 3.25 | 24:36 | 7:34 | 23 | 10:20 | 154 | 12:19 | 6.50 | 47:07 | 7:14 | 2 | 13:39 | 154 | 8:37 |
| Aplis 3 | 3.25 | 24:35 | 7:33 | 23 | 10:08 | 154 | 12:16 | 9.75 | 1:11:42 | 7:21 | 2 | 21:01 | 154 | 11:46 |
| Aplis 4 | 3.25 | 26:43 | 8:13 | 23 | 12:05 | 153 | 14:24 | 13.00 | 1:38:25 | 7:34 | 2 | 30:15 | 153 | 49:56 |
| Aplis 5 | 3.25 | 26:06 | 8:01 | 22 | 11:08 | 152 | 13:48 | 16.25 | 2:04:31 | 7:39 | 2 | 37:44 | 152 | 1:03:44 |
| Aplis 6 | 3.25 | 27:07 | 8:20 | 22 | 11:44 | 150 | 14:42 | 19.50 | 2:31:38 | 7:46 | 2 | 46:05 | 151 | 1:18:26 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 28:19 | 8:42 | 22 | 13:05 | 150 | 16:02 | 22.75 | 2:59:57 | 7:54 | 22 | 1:17:39 | 151 | 1:34:28 |