



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detalizēti rezultāti

Lenhard, Iris

Klubs: EFSC

Numurs: 77

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:47:30

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 114)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 14)

Distances labākais laiks: 3:28:49

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 3:47:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	17:27	5:22	1	-	9	3:06	3.25	17:27	5:22	1	-	6	2:07
Aplis 2	3.25	17:33	5:24	1	-	7	2:02	6.50	35:00	5:23	1	-	5	5:08
Aplis 3	3.25	17:30	5:23	1	-	7	1:38	9.75	52:30	5:23	1	-	5	6:46
Aplis 4	3.25	17:18	5:19	1	-	6	1:26	13.00	1:09:48	5:22	1	-	5	8:12
Aplis 5	3.25	17:17	5:19	1	-	5	1:15	16.25	1:27:05	5:21	1	-	5	9:27
Aplis 6	3.25	17:36	5:24	1	-	6	1:26	19.50	1:44:41	5:22	1	-	5	10:32
Aplis 7	3.25	17:40	5:26	1	-	6	1:41	22.75	2:02:21	5:22	1	-	5	12:13
Aplis 8	3.25	17:44	5:27	1	-	5	1:10	26.00	2:20:05	5:23	1	-	5	13:23
Aplis 9	3.25	18:05	5:33	1	-	5	1:19	29.25	2:38:10	5:24	1	-	5	14:33
Aplis 10	3.25	17:35	5:24	1	-	5	0:59	32.50	2:55:45	5:24	1	-	5	15:32
Aplis 11	3.25	17:29	5:22	1	-	2	0:57	35.75	3:13:14	5:24	1	-	5	16:29
Aplis 12	3.25	17:12	5:17	1	-	2	0:46	39.00	3:30:26	5:23	1	-	5	17:15
Pēdējais aplis fin	3.25	17:04	5:15	1	-	3	1:26	42.25	3:47:30	5:23	1	-	5	18:41