



6. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht  
Sangerhausen / 29.03.2014

Detalizēti rezultāti

Friedling, Heiko

Klubs: SSV-MG-Ahlsdorf  
Numurs: 189

Posms: 5.10 km  
5,1 km Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 34:13

Ātrums: 8.94 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 13)  
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 9)  
Distances labākais laiks: 21:42

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupas labākais laiks: 34:13