



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detalizēti rezultāti

Benke, Ralf

Klubs: BSG BVI
Numurs: 333

Posms: 40.80 km
Mitteldistanz

Grupa:
Senioren I

Kopējais laiks: 1:50:13

Ātrums: 22.21 km/h

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 100)

Distances labākais laiks: 1:24:36

Vieta grupā: 23(no 36)

Grupas labākais laiks: 1:30:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Aplis 1	16.30	42:36	22.96	25	7:09	65	9:03	16.30	42:36	22.96	5		12	
Aplis 2	20.40	56:39	21.61	24	10:44	64	13:48	36.70	1:39:15	22.19	5		10	1:51
Pēdējais aplis fin	4.10	10:58	22.43	25	2:22	70	2:46	40.80	1:50:13	22.21	23	19:53	64	25:37