



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detalizēti rezultāti

Köhler, Roland

Klubs: RC Endspurt Herford  
Numurs: 410

Posms: 40.80 km  
Mitteldistanz

Grupa:  
Senioren I

Kopējais laiks: 1:54:36

Ātrums: 20.94 km/h

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 100)

Distances labākais laiks: 1:24:36

Vieta grupā: 28(no 36)

Grupas labākais laiks: 1:30:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Aplis 1	16.30	44:32	21.56	29	9:05	76	10:59	16.30	44:32	21.56	1	-	49	1:53
Aplis 2	20.40	58:40	20.45	28	12:45	75	15:49	36.70	1:43:12	20.93	1	-	47	5:48
Pēdējais aplis fin	4.10	11:24	21.05	29	2:48	81	3:12	40.80	1:54:36	20.94	28	24:16	76	30:00